

Guía sobre alergias alimentarias



NUTRICIA
Neocate



Información general sobre alergias alimentarias

¿Qué es una alergia alimentaria?

Todos tenemos un sistema inmunológico que nos protege de infecciones y alergias. Nuestro sistema inmunológico ataca los virus y las bacterias, evitando el desarrollo de enfermedades. Las alergias son respuestas anormales del sistema inmunológico, el cuerpo reacciona de manera errónea a ciertas proteínas alimenticias o ambientales llamadas alérgenos.

La reacción inmunológica a la proteína alimenticia y los síntomas que se generan de esa reacción, se llama reacción alérgica.

La reacción inmunológica de la alergia alimentaria puede ocurrir pocos minutos después de que un bebé o niño come, o bien puede demorar varias horas o días. La mayoría de los síntomas que aparecen con una reacción alérgica no representan peligro de vida, entre ellos tenemos: urticaria, diarrea, sangre en las heces, vómito, alimentación deficiente, eczema o crecimiento inadecuado. Estos síntomas por lo general demoran más tiempo en aparecer. Además, con el tiempo este tipo de reacción inmunológica al alimento puede causar inflamación del esófago, estómago, intestino delgado o intestino grueso.

Los síntomas que ponen en peligro la vida, pueden incluir inflamación de la boca o faringe, dificultad en la respiración, crisis asmática o anafilaxia. Tales reacciones ocurren inmediatamente o pocas horas después de la ingestión de alimentos que contienen el alérgeno.

Las alergias son respuestas anormales del sistema inmunológico, el cuerpo reacciona de manera errónea a ciertas proteínas alimenticias o ambientales llamadas alérgenos.

¿Cuál es la diferencia entre intolerancia alimenticia y alergia alimentaria?

La intolerancia alimenticia es un término general utilizado cuando una persona tiene una reacción adversa a un alimento o suplemento alimenticio. A menudo, la intolerancia alimenticia ocurre incluso cuando la persona afectada no logra identificar el tipo de alimento ingerido.

Una alergia alimentaria siempre implica una reacción anormal del sistema inmunológico a la proteína alimenticia. La intolerancia alimenticia, sin embargo, no provoca una reacción inmunológica, sino una reacción fisiológica anormal, tal como, dolor abdominal, cólicos, o distensión abdominal y diarrea. Algunos niños con alergias graves, pueden presentar ambos tipos de reacciones.

¿Son muy comunes las alergias alimentarias?

Se calcula que de 6 a 8 de cada 100 bebés, así como, 3 de cada 100 niños mayores, son alérgicos a uno o más alimentos. Los 7 alimentos alérgicos más frecuentes son las proteínas contenidas en la leche, soya, trigo, huevo, maní, pescado y nueces de árbol. Sin embargo, un niño puede ser alérgico a más proteínas de la dieta o bien a otras diferentes. La mayoría de los niños superan las alergias alimentarias a la edad de tres años. Las alergias al pescado, mariscos y maní pueden durar toda la vida.

¿Por qué un niño es alérgico a un alimento?

Se desconoce claramente por qué algunos niños desarrollan una reacción a una o más proteínas alimenticias. Es probable que un niño tenga alergia alimentaria cuando otro miembro de la familia presenta dicha alergia o bien cuando hay antecedentes de asma, urticaria, alergias al polen o eczema en la familia.

¿Qué es Neocate?

Neocate es una fórmula especialmente diseñada para bebés y niños que tienen alergia a la proteína de la leche de vaca o intolerancia a las proteínas de múltiples alimentos. Por ejemplo, alergia a la proteína de soya, proteína hidrolizada en otras fórmulas infantiles, pescado, huevo y nueces.

Neocate: proporciona los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo de los niños.

Neocate presenta las siguientes ventajas:

• Hipoalergénico

La fórmula es menos propensa a causar alguna respuesta alérgica a diferencia de otras fórmulas infantiles.

• Aminoácidos libres

Los aminoácidos son la estructura básica de toda proteína. Los aminoácidos de **Neocate** son sintéticos y están 100% libres.

• Fórmula elemental

Los ingredientes son fraccionados en su más pura y simple forma, de esta manera son fácilmente digeridos y procesados por el cuerpo.

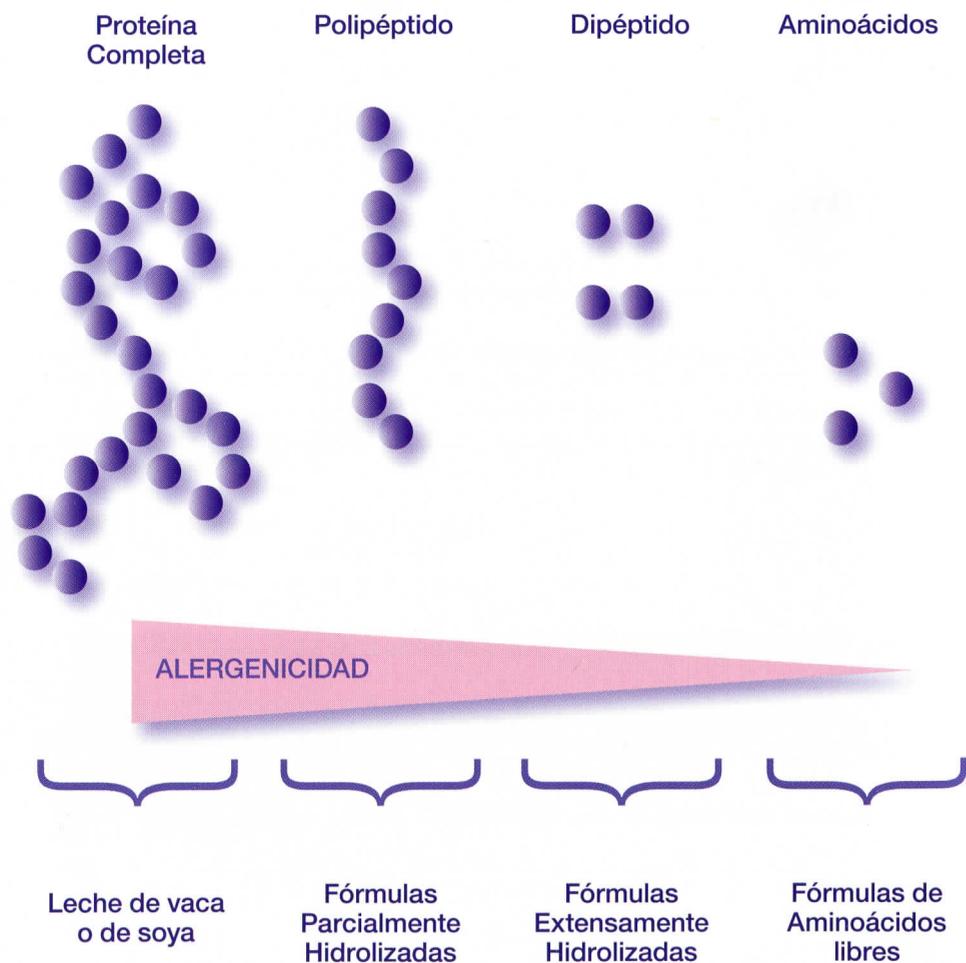
• Nutricionalmente completo

Todos los nutrientes esenciales e indispensables para el crecimiento, son suministrados por la fórmula cuando son consumidos en cantidades adecuadas.

¿Qué hace a Neocate diferente de otras fórmulas?

El tipo de proteína de **Neocate** lo hace diferente de otras fórmulas infantiles. **Neocate** es un fórmula a base de aminoácidos sintéticos, en la cual las proteínas son descompuestas en su más pura y simple forma, permitiendo al organismo que las digiera y procese fácilmente. Estos aminoácidos tienen menor probabilidad de causar reacción alérgica que las proteínas contenidas en otras fórmulas infantiles.

Tamaño de la proteína alimenticia en las diferentes fórmulas infantiles



¿Por qué la fuente de proteína, es tan importante?

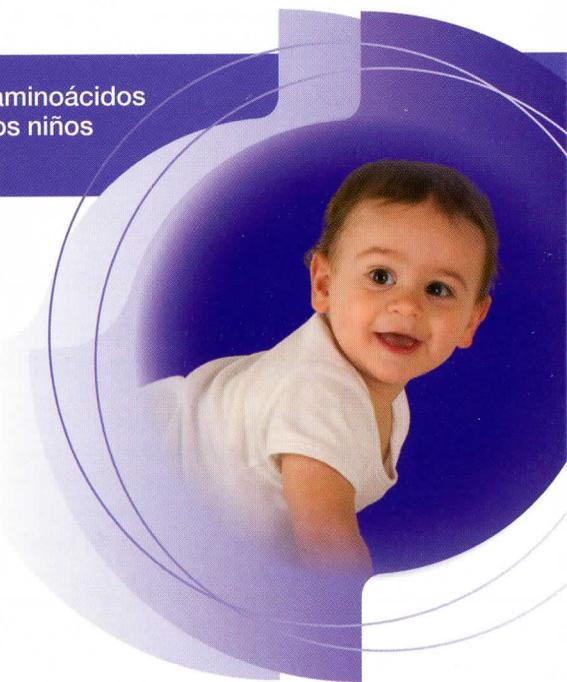
Las reacciones alérgicas al alimento son causadas principalmente por la reacción del organismo a la proteína presente en los alimentos que ingerimos (por ejemplo leche, soya, huevo, trigo, pescado y nueces). Los bebés y los niños son mucho más sensibles a estas proteínas ya que su sistema inmunológico todavía se encuentra en una fase de inmadurez. Algunos bebés y niños pueden ser alérgicos a varias proteínas alimenticias, inclusive proteínas de la leche de vaca y soya. Ellos también pueden ser alérgicos a pequeños fragmentos de proteína contenidos en las fórmulas infantiles hidrolizadas.

Los bebés y los niños requieren cierta cantidad diaria de proteína, para cubrir las necesidades de desarrollo y crecimiento normales. Los niños con alergia a las proteínas tienen dificultad para satisfacer estas necesidades debido a la restricción de alimentos nutritivos en la alimentación. Sin embargo, una fórmula como **Neocate** puede suplir perfectamente las necesidades nutritivas de estos pacientes y así promover tanto el crecimiento como el desarrollo normal.

Neocate es una fórmula de aminoácidos que apoya el desarrollo de los niños con alergias alimentarias.

Neocate es:

- Hipoalérgico.
- A base de aminoácidos 100% libres.
- Nutricionalmente completo.
- Producido en condiciones industriales libres de proteína de leche de vaca.



Preguntas frecuentes

¿Cuándo se ve mejoría, después de empezar a usar Neocate?

Si el niño ha presentado síntomas durante un tiempo largo, la mejoría puede tomar más tiempo. Las alergias graves pueden causar inflamación e irritación en las áreas afectadas. Esto, al igual que una cortada o una quemadura, tomará tiempo en cicatrizar. Es importante durante todo este tiempo, continuar exclusivamente con **Neocate** y no dar ninguna otra fórmula o alimento a menos que haya otra indicación del médico o del nutricionista. Si el niño ha estado tomando sólidos, es importante asegurarse de que esos alimentos que pueden ser los causantes del problema, sean eliminados de la alimentación. Utilice solamente los alimentos recomendados por el médico o nutricionista.

Neocate contribuye a proporcionar mejoría de los síntomas gastrointestinales como diarrea, sangre en las heces y vómito, asociados a la alergia a la proteína de la leche de vaca, a los 3 días de iniciar su consumo. Además mejora las manifestaciones de alergia en otros niveles como reflujo gastroesofágico, irritaciones de la piel, eczema y dermatitis atópica en aproximadamente 14 días.

¿Durante cuánto tiempo, el niño alérgico necesitará Neocate?

Es variable. La mayoría de los pacientes superan las alergias alimentarias. El médico determinará el tiempo que el niño necesitará consumir **Neocate**.

¿La fórmula infantil Neocate, atenderá todas las necesidades nutricionales de los niños alérgicos?

Neocate está formulado para cumplir con los requerimientos nutricionales diarios de los niños. Si es preocupante la falta de aumento de peso y el crecimiento adecuado del niño, consulte al médico y/o nutricionista. Ellos estarán dispuestos a evaluar las necesidades nutricionales del niño y si estas se cumplen.

Neocate tiene un sabor y apariencia diferente a las otras fórmulas infantiles ¿esto es normal?

Sí, esto es normal. La fuente de proteínas de **Neocate**, es diferente a las fórmulas hidrolizadas a base de leche. La fórmula a base de aminoácidos libres proporciona un sabor característico y una apariencia similar a la leche materna. Sin embargo, nuestra formulación brinda un sabor, olor y textura superiores frente a las fórmulas infantiles hidrolizadas.

El apetito del niño ha aumentado desde que empezó a consumir Neocate ¿esto es normal?

El apetito puede presentar cambios cuando el lactante no está sintiéndose bien o tiene una inflamación en el intestino. Puede ser que **Neocate** sea la primera fórmula que el niño haya tomado sin causarle malestar y angustia. Como **Neocate** resuelve estos síntomas, el ánimo y el estado general del niño deben mejorar, así como el apetito.

Neocate ha demostrado estimular el crecimiento en niños con alergias alimentarias. Cuando los niños crecen, las demandas de energía aumentan, así como también la ingestión de la fórmula.

El niño ha tenido un cambio en las heces desde que comenzó a consumir Neocate. ¿Esto es normal?

¡Sí, esto es perfectamente normal! Las heces pueden cambiar en la consistencia y color cuando a un niño se le agrega en su alimentación una fórmula elemental como **Neocate**. Esto sucede porque **Neocate** es una fórmula de bajo residuo. Las fórmulas de bajo residuo disminuyen el número de bacterias en el intestino, afectando la secreción biliar que se incrementa y se hace aparente en las heces, oscureciendo su color.



Preparación de Neocate y perfil nutritivo

¿Cómo preparar Neocate LCP (para niños de 0 a 1 año)?

Neocate LCP debe ser mezclado con agua hervida tibia o a temperatura ambiente. No hierva la fórmula ni utilice microondas para prepararla o calentarla. Para la dilución uniforme use una cuchara medidora (4,6g) por cada onza (30 ml) de agua para obtener la concentración recomendada por su médico o nutricionista.

Edad del bebé Aprox.	Peso del bebé Aprox. kg	Cucharas medidoras de NEOCATE LCP	Agua hervida tibia		Tomas en 24 horas
			ml	fl oz	
Nacimiento	3.5	3	90	3	6
3 meses	6	4	120	4	6
4 meses	7.5	6	180	6	5
7 meses	8.5	7	210	7	5
10 meses	9.5	8	240	8	5

¿Cómo preparar Neocate Advance (para niños de 1 a 10 años)?

Neocate Advance debe ser mezclado con agua hervida tibia o a temperatura ambiente. No hierva la fórmula ni utilice microondas para prepararla o calentarla. Para la dilución uniforme use una cuchara medidora (25g) por cada 3 onzas de agua para obtener la concentración recomendada por su médico o nutricionista.

El niño puede necesitar cantidades mayores ó menores a las mencionadas. Únicamente el médico ó nutricionista puede determinar con precisión la cantidad que el niño necesita. Se obtiene mayores beneficios con la formulación recién mezclada. Después de mezclada adminístrela inmediatamente. Agite vigorosamente antes del uso. Deseche la fórmula que quedó en el envase una hora después de la alimentación. La ebullición es el método preferido para esterilizar el agua, los envases, las boquillas y los utensilios para mezclar.

No. cucharas medidoras (25g)	Agua	Volumen final
1	+85 ml	100 ml
2	+170 ml	200 ml
3	+255 ml	300 ml

¿Cómo se puede almacenar Neocate?

La fórmula preparada puede ser almacenada en un refrigerador hasta por 24 horas. Una vez que un envase es introducido en la boca del niño, la fórmula restante debe desecharse una hora después. Las latas abiertas de **Neocate** con tapa de plástico deben permanecer perfectamente cerradas y almacenadas en un lugar seco y fresco. Deben ser utilizadas dentro de un periodo de tiempo no mayor a un mes.

Las latas selladas de **Neocate** deben ser almacenadas en un lugar seco y fresco, y ser ingeridas antes de su fecha de vencimiento, la cual está ubicada en la parte inferior de cada lata.

¿Cuál es la mejor manera para poder calentar Neocate, cuando ya ha sido preparado?

Al igual que cualquier otra fórmula infantil, no debe usarse horno microondas para recalentar **Neocate**, esto puede producir "puntos calientes" en la fórmula. Es recomendable colocar cualquier envase preparado bajo calor, con agua corriendo o en un recipiente lleno con agua caliente (baño de María).



Diario de Síntomas



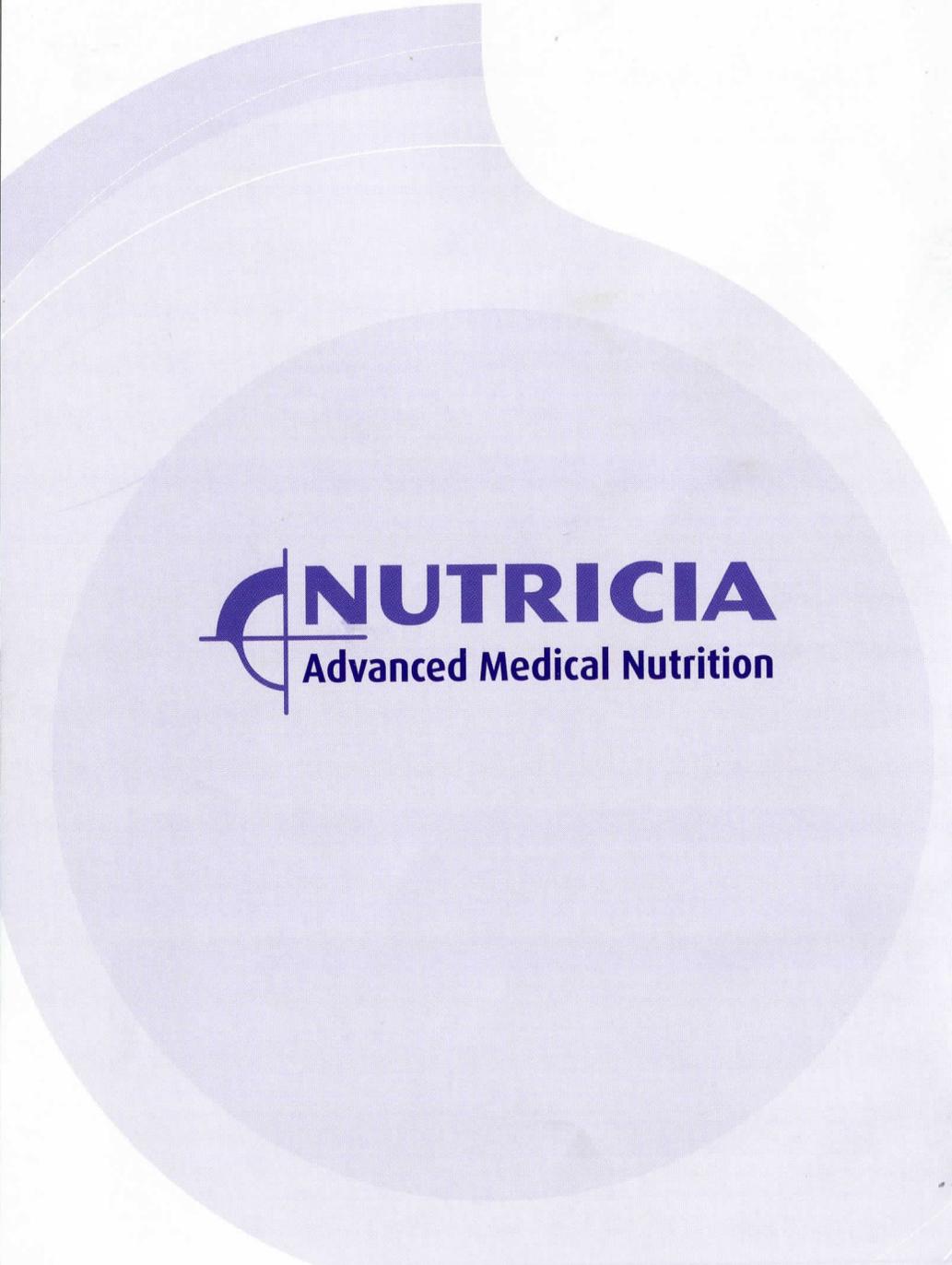
Identificar las condiciones para confirmar una Alergia a la Proteína de la Leche de Vaca (APLV) o una Alergia Alimentaria puede ser difícil, pero llenar este registro puede ayudar. Mantenga un reporte de cualquier cambio en los síntomas que presente el niño y revíselo en la próxima consulta médica.

La APLV es una reacción a la proteína de la leche de vaca y puede presentar uno o varios síntomas gastrointestinales, dermatológicos y/o respiratorios incluyendo: urticaria, llanto e irritabilidad excesivos, diarrea, reflujo, erupciones, síndrome bronco-obstrutivo, sangrado rectal, estreñimiento y eczema.

Por favor registre todos los síntomas que se presenten (y si observa mejoría o no de los mismos). Es posible que encuentre los siguientes símbolos útiles para completar el registro del niño:

Síntoma	Un poco	Más o menos	Significativamente
Mejóro	✓	✓✓	✓✓✓
No hay cambio	○	○	○
Empeoró	✗	✗✗	✗✗✗

La leche materna es el mejor alimento para el bebé. Antes de utilizar una fórmula infantil debe consultar al médico. Se debe usar el producto según indicaciones médicas. El uso parcial del biberón puede afectar negativamente la lactancia materna. Una buena nutrición de la madre es importante en la lactancia. Revertir la decisión de no dar pecho puede ser difícil. El uso correcto de una fórmula infantil es importante para la salud de su hijo. Los factores sociales y financieros se deben tener en cuenta a la hora de seleccionar un método de alimentación.



 **NUTRICIA**
Advanced Medical Nutrition

 **NUTRICIA**
neocate
LCP

Nutricia Colombia Ltda.
Cra 7 No. 156 - 68
Oficina: 1503
North Point III
Teléfono: 4864111
Bogotá - Colombia
www.nutricialatam.com

 **NUTRICIA**
neocate
Advance